

DESCRIPCIÓN ESTRUCTURA DE CUALIFICACIÓN

La estructura de cualificación **7-SABI-NUT-22650-E-003, Nutrición Aplicada al Deporte, Ejercicio y Actividad Física**, será el referente nacional para la oferta educativa que conduce al título de Maestría Universitaria correspondiente al Nivel 7 del Marco Nacional de Cualificaciones. Su diseño se realizó conjuntamente con la Universidad de los Andes, como respuesta a las necesidades de fortalecimiento del talento humano **del sector Salud**, perteneciente al Área de Cualificación de Salud y Bienestar (SABI); integra las necesidades que fueron identificadas en los procesos de investigación adelantados en desarrollo de la metodología del Marco Nacional de Cualificaciones, tanto en fuentes primarias y secundarias, que permitieron identificar las Brechas de talento Humano y las tendencias del sector y sus subáreas.

En su construcción participaron expertos representantes de la subárea de Nutrición, entre los que se encuentran representantes del Colegio Colombiano de Nutrición, profesionales de nutrición de diversas regiones del país y de Facultades de Nutrición y Dietética.

Los hallazgos que la fundamentan y justifican, se presenta a continuación:

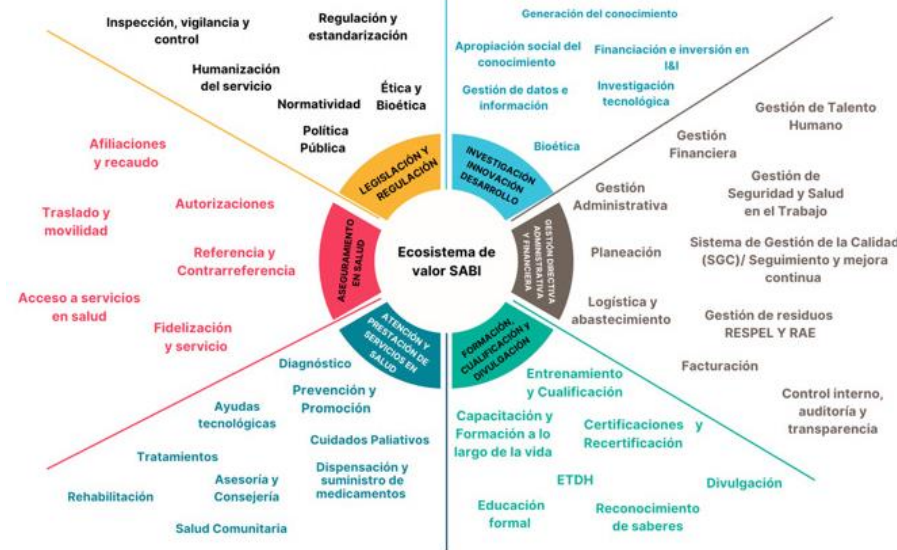
La Cualificación responde a la necesidad de diseñar y gestionar estrategias nutricionales avanzadas aplicadas a la actividad física, el deporte y el alto rendimiento teniendo en cuenta la implementación de principios científicos, tecnológicos, los requerimientos fisiológicos, el tipo de disciplina deportiva, el ciclo de entrenamiento y la evidencia científica actualizada, para la optimización del rendimiento físico, la salud y el bienestar y el desarrollo de proyectos de investigación innovadores.

Por su parte, la identificación y análisis de brechas de capital humano y prospectiva laboral del sector salud indica algunos aspectos para Nutrición Deportiva:

- Con respecto a brechas de cantidad por déficit de programas de educación superior se evidencia que solo una (1) institución académica ofrece este programa a nivel posgradual, lo que genera una enorme brecha de cantidad.
- En cuanto a brechas de pertinencia se evidencia que no se aborda lo suficiente temas relacionados con la fisiología del ejercicio, suplementación deportiva y normatividad para competencias de alto rendimiento. Se reportan carencias en competencias transversales (trabajo en equipo, comunicación intercultural, creatividad pedagógica entre otros).
- Con respecto a brechas de calidad los empleadores manifestaron que se requiere refuerzo en la elaboración de planes nutricionales ajustados a diferentes disciplinas deportivas, además de mayor actualización en normativas internacionales. En cuanto a competencias transversales, se evidencian falencias en el pensamiento estratégico, la comunicación asertiva (tanto con pacientes como con otros miembros del equipo interdisciplinario de las ciencias aplicadas al deporte), el manejo de la presión y de las emociones y la coordinación de equipos de las ciencias aplicadas al deporte y a la salud.

Atendiendo a lo anterior, esta cualificación le permite al profesional en Nutrición Aplicada al Deporte, Ejercicio y Actividad Física, adquirir competencias para evaluar el estado nutricional, diseñar e implementar planes de alimentación nutricional personalizados, desarrollar programas de antes, durante y después del ejercicio y gestionar estrategias de intervención nutricional, todo lo anterior con enfoque en deportistas y personas físicamente activas; además de realizar investigación y co-investigación en su área de experticia teniendo en

cuenta guías internacionales, tendencias en nutrición, avances en la ciencia y tecnología y las necesidades individuales y del entorno con un enfoque integral basado en la evidencia científica y la sostenibilidad.

1. IDENTIFICACIÓN DE LA CUALIFICACIÓN		
1.1 Denominación	Nutrición Aplicada al Deporte, Ejercicio y Actividad Física	
1.2 Código de la cualificación	7-SABI-NUT-22650-E-003	Versión: 01 - 2025
1.3 Nivel del MNC	7	
1.4 Área de cualificación	Salud y bienestar (SABI)	
1.5 Duración (horas-créditos)	Rango sugerido total para este nivel 7 de 35-75 créditos.	
1.6 Organismo que autoriza la cualificación		
1.7 Institución que otorga la cualificación		
1.8 Referente de cualificación para:	Título de Maestría	
2. PERFIL DE COMPETENCIAS		
2.1 Competencia General	Diseñar y gestionar estrategias nutricionales y dietéticas avanzadas de las ciencias aplicadas al deporte, ejercicio y la actividad física teniendo en cuenta los principios científicos, tecnológicos, los requerimientos fisiológicos, el tipo de disciplina deportiva, el ciclo de entrenamiento y la evidencia científica actualizada, para la optimización del rendimiento físico, la salud y el bienestar y el desarrollo de proyectos de investigación innovadores.	
2.2 Ámbito (Productivo, Laboral, Social)	<div>Esquema cadena de valor:</div> <div></div> <div>Fuente: Caracterización SABI, 2025.</div>	

	<p>Sector productivo: Salud y bienestar, nutrición y dietética.</p> <p>Contexto de acción: Puede desempeñarse en el sector público o privado, en contextos clínicos, educativos, recreativos y de alto rendimiento, incluyendo clubes deportivos, centros de entrenamiento, instituciones educativas, gimnasios, ligas profesionales, programas gubernamentales de promoción de la salud y consultoría privada especializada.</p> <p>Ocupaciones relacionadas:</p> <p>22650 Nutricionistas dietistas 22650.002 Consultor en nutrición y dietética 22650.003 Coordinador nutrición y dietética</p> <p>Otras denominaciones:</p> <p>Nutricionista Dietista para el Deporte y la Actividad Física Nutricionista Dietista para el Ejercicio y la Actividad Física Nutricionista Dietista para Atletas de Alto Rendimiento Nutricionista Dietista para Personas Físicamente Activas y Deportistas Nutricionista Dietista en Hidratación Deportiva Nutricionista Dietista en Hidratación y Suplementación Deportiva Nutricionista Dietista en Suplementación Nutricional para el Deporte Nutricionista Dietista en Optimización de la Composición Corporal Nutricionista Dietista Evaluador de Necesidades Nutricionales en Deportes Colectivos y Alto Rendimiento Nutricionista Dietista Docente en Nutrición para el Deporte y la Actividad Física Nutricionista Dietista Investigador en Nutrición Deportiva Nutricionista Dietista para Centros de Entrenamiento y Alto Rendimiento Nutricionista Dietista Deportivo</p>
2.3 Competencias Específicas	<p>CE01-7-SABI-NUT-22650-E-003 – Evaluar el estado nutricional y el análisis de contexto deportivo de acuerdo con los instrumentos de recolección de datos antropométricos, bioquímicos, clínicos, dietéticos y fisiológicos.</p> <p>CE02-7-SABI-NUT-22650-E-003 – Diseñar planes de alimentación personalizados de acuerdo con las necesidades de rendimiento físico, condición de salud, la evidencia científica y las metas específicas del deportista o persona físicamente activa.</p> <p>CE03-7-SABI-NUT-22650-E-003 – Implementar planes de alimentación nutricional de deportistas y personas físicamente activas según estrategias de monitoreo de campo, requerimientos energéticos, objetivos específicos, evolución y principios de la nutrición deportiva.</p> <p>CE04-7-SABI-NUT-22650-E-003 – Desarrollar programas de intervención nutricional orientados al mantenimiento de la salud y optimización del rendimiento físico, de acuerdo con el plan de entrenamiento o ejercicio, el tipo de deporte, los objetivos individualizados</p>

	<p>y la articulación con equipos interdisciplinarios, integrando conocimientos de otras ciencias del deporte.</p> <p>CE05-7-SABI-NUT-22650-E-003 – Gestionar estrategias de intervención nutricional de acuerdo con la prevención y tratamiento de lesiones, la promoción de la recuperación y las demandas fisiológicas del entrenamiento deportivo en deportistas y personas físicamente activas.</p> <p>CE06-7-SABI-NUT-22650-E-003 – Realizar investigación y co-investigación aplicada en nutrición deportiva, de acuerdo con las tendencias emergentes en ciencias del ejercicio, rendimiento físico, salud y sostenibilidad, integrando estándares internacionales de evidencia científica y lineamientos éticos en nutrición aplicada al deporte. (Transversal)</p> <p>CE07-7-SABI-NUT-22650-E-003 – Divulgar resultados de investigación en diversos medios y soportes en el área de nutrición deportiva, de acuerdo con las necesidades del contexto del rendimiento físico, la salud del deportista y las normas de divulgación científica nacional e internacional. (Transversal)</p>
COMPETENCIA ESPECÍFICA	CE01-7-SABI-NUT-22650-E-003 – Evaluar el estado nutricional y el análisis de contexto deportivo de acuerdo con los instrumentos de recolección de datos antropométricos, bioquímicos, clínicos, dietéticos y fisiológicos.
<p>Elemento de competencia 1. Evaluar el estado nutricional y el contexto deportivo de individuos o grupos físicamente activos, de acuerdo con protocolos e instrumentos validados, considerando las características fisiológicas, deportivas y del entorno de entrenamiento.</p> <p>Criterios de desempeño</p> <ul style="list-style-type: none"> La recolección de información cualitativa de antecedentes médicos, historia deportiva, planificación del entrenamiento, ingesta alimentaria, hábitos alimentarios, hidratación y estilos de vida cumple con los objetivos personales, tipo de deporte practicado y carga de entrenamiento. La selección de protocolos e instrumentos de evaluación corresponde con las características fisiológicas, el nivel competitivo y el tipo de deporte practicado. La aplicación de instrumentos de recolección de datos antropométricos durante la anamnesis y entrevista inicial cumplen con los protocolos establecidos y las características físicas y deportivas de la persona evaluada. La medición e interpretación de las características fisiológicas corresponde con los protocolos científicos validados según el tipo de deporte y nivel de exigencia. El registro, análisis e interpretación del estado nutricional y del contexto deportivo esta acorde a los instrumentos validados y el tipo de deporte evaluado. La integración de los hallazgos evaluativos permite establecer una línea base diagnóstica individual o colectiva para la formulación de intervenciones nutricionales en el contexto deportivo. <p>Elemento de competencia 2. Analizar parámetros bioquímicos y clínicos para evaluar el estado nutricional de deportistas y personas físicamente activas, de acuerdo con los protocolos clínicos, requerimientos fisiológicos y normativas nacionales e internacionales en salud y nutrición.</p> <p>Criterios de desempeño</p> <ul style="list-style-type: none"> La revisión de la historia clínica y antecedentes de deportistas y personas físicamente activas corresponde con el contexto, las características individuales, el deporte practicado, su intensidad y nivel competitivo. 	

- La selección de exámenes bioquímicos y clínicos corresponde con las características fisiológicas, la disciplina deportiva, los objetivos de rendimiento y los lineamientos clínicos y normativos vigentes en salud y nutrición.
- La interpretación de los hallazgos bioquímicos y clínicos corresponde con el estado fisiológico, el nivel competitivo y el tipo de disciplina deportiva practicada por el deportista o persona físicamente activa.
- La identificación de riesgos nutricionales y metabólicos corresponde con los hallazgos bioquímicos, clínicos y fisiológicos, y con las características del tipo de deporte y nivel de exigencia de la persona físicamente activa o deportista.
- La elaboración del informe técnico de recomendaciones corresponde con los hallazgos clínicos, bioquímicos y del estado nutricional, de acuerdo con los objetivos deportivos y las necesidades fisiológicas de la persona evaluada.

Elemento de competencia 3. Definir los requerimientos energéticos y nutricionales de deportistas y personas físicamente activas, de acuerdo con su estado de salud, características fisiológicas, tipo de entrenamiento, competencia o actividad física.

Criterios de desempeño

- El cálculo de los requerimientos energéticos se realiza de acuerdo con fórmulas validadas para el gasto energético total (GET) y con las características fisiológicas y deportivas del deportista o persona físicamente activa.
- La determinación de los requerimientos energéticos se basa en las guías nacionales e internacionales de nutrición para deportistas y personas físicamente activas.
- La elección y distribución de macronutrientes (carbohidratos, proteínas y grasas) corresponde con la intensidad, duración y fase del entrenamiento o competencia del deportista o persona físicamente activa.
- La determinación de los requerimientos de micronutrientes y líquidos se realiza de acuerdo con el tipo de actividad física, las pérdidas por sudoración, el entorno ambiental y el estado fisiológico de la persona evaluada.
- La elaboración del informe técnico o plan nutricional base se ajusta a los objetivos nutricionales definidos, el diagnóstico nutricional individual y la coordinación con el equipo técnico interdisciplinario que acompaña al deportista o persona físicamente activa.
- La formulación de recomendaciones alimentarias específicas refleja la evidencia científica vigente y responde a las demandas energéticas del deporte practicado y la fase del entrenamiento.

Contexto de la competencia.

- **Recursos utilizados:** Equipos electrónicos y tecnológicos, medios digitales y físicos para el registro y análisis de información, instrumentos de medición antropométrica, tablas o software especializados, protocolos clínicos, consultorio, laboratorio y otros espacios físicos destinados a la evaluación nutricional y fisiológica de deportistas y personas físicamente activas.
- **Productos y resultados (evidencias):**
Evaluación de las características fisiológicas y del estado nutricional
Documentación de los requerimientos energéticos y nutricionales de acuerdo con los objetivos individuales y el contexto deportivo.

<p>Evidencia escrita del análisis integral para la toma de decisiones en la planificación nutricional individual o grupal.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Información requerida (referentes): Artículos científicos actualizados en nutrición deportiva y evaluación fisiológica. Informes de nutrición poblacional y guías alimentarias nacionales e internacionales. Tablas de composición de alimentos y bases de datos nutricionales. Indicadores antropométricos, bioquímicos, clínicos y fisiológicos. Protocolos de evaluación, normativas de calidad y seguridad en salud y nutrición. Manuales de operación y calibración de equipos. Bibliografía especializada en nutrición para deportistas y personas físicamente activas. 	
COMPETENCIA ESPECÍFICA	CE02-7-SABI-NUT-22650-E-003 – Diseñar planes de alimentación personalizados de acuerdo con las necesidades de rendimiento físico, condición de salud, la evidencia científica y las metas específicas del deportista o persona físicamente activa.
<p>Elemento de competencia 1. Formular planes de alimentación individualizados de acuerdo con las necesidades de rendimiento físico, los tiempos de ingesta, la evidencia científica vigente y las metas específicas de deportistas y personas físicamente activas.</p> <p>Criterios de desempeño</p> <ul style="list-style-type: none"> • La estimación de requerimientos energéticos y nutricionales se basa en el cálculo del gasto energético total (GET), acorde con el tipo de actividad física y la fase del entrenamiento o competencia del deportista o persona físicamente activa. • La estructuración del plan de alimentación corresponde con los horarios de entrenamiento, competencia y recuperación, considerando las rutinas y exigencias del deportista o persona físicamente activa. • La selección de fuentes alimentarias cumple con los principios de biodisponibilidad, calidad nutricional, adecuación al entorno y evidencia científica actual en nutrición deportiva. • La determinación del tiempo de ingesta y la selección de estrategias nutricionales corresponden con las fases de entrenamiento, competencia, recuperación y adaptación del deportista o persona físicamente activa. • El diseño del menú estructurado está acorde con las preferencias individuales, la disponibilidad de alimentos, los tiempos de comida y el contexto cultural y deportivo de deportistas y personas físicamente activas. 	
<p>Elemento de competencia 2. Comunicar el plan de alimentación personalizado a deportistas y personas físicamente activas, de acuerdo con las estrategias de educación nutricional y los objetivos establecidos.</p> <p>Criterios de desempeño</p> <ul style="list-style-type: none"> • El diseño de materiales educativos corresponde al perfil individual, tipo de deporte, nivel competitivo, estilo de aprendizaje y características del equipo técnico que acompaña al deportista o persona físicamente activa. • La realización de sesiones de orientación nutricional está acorde al cronograma de implementación del plan alimentario y considera los objetivos individuales de rendimiento y recuperación. • La adaptación de la comunicación del plan alimentario está acorde el contexto deportivo, el estilo de aprendizaje, nivel educativo, cultura alimentaria y acceso a medios tecnológicos de deportistas y personas físicamente activas. 	
<p>Elemento de competencia 3. Monitorear el plan de alimentación de deportistas y personas físicamente activas, según la evolución del estado nutricional, el rendimiento físico, las condiciones del entorno y la retroalimentación individual, integrando estrategias de evaluación durante el entrenamiento y la competencia.</p> <p>Criterios de desempeño</p>	

<ul style="list-style-type: none"> La evaluación de la evolución del estado nutricional y del rendimiento físico de deportistas y personas físicamente activas corresponde el análisis sistemático de indicadores antropométricos, dietéticos, clínicos, bioquímicos y funcionales. La identificación de los factores contextuales (sociales, emocionales, logísticos y del ciclo deportivo) corresponde con el ajuste del plan nutricional de deportistas y personas físicamente activas. El ajuste del plan de alimentación corresponde a los resultados del monitoreo, la evolución fisiológica, el contexto deportivo y los criterios técnicos, científicos y éticos establecidos. La supervisión del estado nutricional y la respuesta fisiológica durante entrenamientos y competencias de deportistas y personas físicamente activas se realiza mediante estrategias de monitoreo en campo. 	
<p>Contexto de la competencia</p> <ul style="list-style-type: none"> Recursos utilizados: Equipos electrónicos y tecnológicos; medios digitales y físicos para el registro de la información; instrumentos de medición antropométrica; tablas o software de análisis corporal; guías para estimación de requerimientos; espacios como consultorios, laboratorios o entornos deportivos para evaluación nutricional. Productos y resultados (evidencias): Planes de alimentación individualizados y colectivos diseñados según los requerimientos nutricionales de deportistas y personas físicamente activas. Registros de revisiones periódicas y monitoreo de adherencia al plan alimentario. Documentación técnica sobre los ajustes realizados y hallazgos derivados del seguimiento nutricional. Información requerida (referentes): Artículos de investigación en nutrición deportiva y alimentación funcional; guías alimentarias nacionales e internacionales; informes de nutrición poblacional; tablas de composición de alimentos; indicadores antropométricos, dietéticos, clínicos, bioquímicos y funcionales; signos y síntomas de malnutrición; normativa vigente en salud, nutrición y deporte; protocolos técnicos de evaluación y seguimiento; manuales de operación de instrumentos y equipos de medición; bibliografía científica especializada sobre nutrición para el rendimiento físico, hidratación, suplementación y fisiología del ejercicio. 	
<p>COMPETENCIA ESPECÍFICA</p>	<p>CE03-7-SABI-NUT-22650-E-003 – Implementar planes de alimentación nutricional de deportistas y personas físicamente activas según estrategias de monitoreo de campo, requerimientos energéticos, objetivos específicos, evolución y principios de la nutrición deportiva.</p>
<p>Elemento de competencia 1. Desarrollar estrategias de periodización nutricional adaptadas a las fases de entrenamiento y competencia de deportistas y personas físicamente activas, de acuerdo con los resultados de su evaluación integral, los requerimientos fisiológicos, la evidencia científica y la optimización del rendimiento físico.</p> <p>Criterios de desempeño</p> <ul style="list-style-type: none"> La definición de las fases de entrenamiento y competencia de deportistas y personas físicamente activas está acorde con los objetivos del programa deportivo y las demandas energéticas específicas. El diseño del plan de periodización nutricional corresponde con las características fisiológicas de cada fase del entrenamiento y las recomendaciones científicas vigentes para la mejora del rendimiento físico. La implementación de estrategias de alimentación y suplementación en cada fase de la periodización nutricional corresponde con las necesidades metabólicas individuales y la evidencia científica vigente. El monitoreo de la efectividad del plan de periodización nutricional corresponde a indicadores de rendimiento físico, recuperación fisiológica y adherencia de deportistas y personas físicamente activas. 	

- El ajuste del plan de periodización nutricional está acorde con los resultados del monitoreo del rendimiento físico, la evolución de las cargas de entrenamiento y las condiciones individuales de deportistas y personas físicamente activas.

Elemento de competencia 2. Aplicar estrategias de hidratación de acuerdo con las condiciones ambientales y fisiológicas de deportistas y personas físicamente activas, con el fin de mantener el rendimiento físico y prevenir riesgos asociados a la deshidratación.

Criterios de desempeño

- La identificación de los requerimientos de hidratación de los deportistas o personas físicamente activas está acorde con las condiciones ambientales, fisiológicas y el tipo de entrenamiento o competencia.
- La selección de líquidos y suplementos de rehidratación está acorde con las necesidades individuales, objetivos de rendimiento físico y normativas nacionales e internacionales en nutrición deportiva.
- La aplicación de estrategias de hidratación personalizadas corresponde con el plan alimentario, el nivel de entrenamiento y las características fisiológicas de deportistas y personas físicamente activas.
- El monitoreo de la adherencia y los efectos de la hidratación está acorde en registros sistemáticos, retroalimentación del deportista o persona físicamente activa y evidencia científica actualizada.
- La evaluación de la efectividad de las estrategias de hidratación corresponde con indicadores de rendimiento físico, parámetros de salud y signos fisiológicos de hidratación.

Elemento de competencia 3. Desarrollar protocolos de suplementación deportiva de acuerdo con evidencia científica y normatividad vigente a nivel nacional e internacional.

Criterios de desempeño

- La identificación de las necesidades de suplementación deportiva corresponde con la modalidad de ejercicio, las características fisiológicas individuales y la normatividad nacional e internacional vigente.
- El diseño de protocolos específicos de suplementación deportiva está acorde con los objetivos del entrenamiento, la competencia y la evidencia científica actual.
- La inclusión de suplementos o complementos nutricionales corresponde con las preferencias culturales, la disponibilidad local y las condiciones fisiológicas de deportistas y personas físicamente activas.
- La evaluación de la efectividad de los protocolos de suplementación cumple con indicadores de rendimiento físico, parámetros de salud y nivel de adherencia de deportistas y personas físicamente activas.
- La evaluación de los riesgos de interacción entre suplementos y otros compuestos nutricionales o farmacológicos está acorde con las normativas internacionales y protocolos de seguridad clínica.
- La supervisión de la implementación de protocolos de suplementación deportiva corresponde con las condiciones de aplicación y las recomendaciones de seguridad establecidas.
- El monitoreo de efectos adversos relacionados con la suplementación deportiva está acorde con registros sistemáticos y está acorde con la normatividad internacional vigente.

Elemento de competencia 4. Evaluar el impacto del plan de alimentación, hidratación y suplementación sobre el rendimiento físico y la salud general de deportistas y personas físicamente activas, de acuerdo con los resultados de mediciones periódicas y seguimiento clínico.

Criterios de desempeño

- La recolección de datos dietéticos, clínicos, bioquímicos y antropométricos corresponde con protocolos estandarizados y métodos validados en nutrición deportiva.
- La interpretación de resultados corresponde con las guías científicas nacionales e internacionales y los objetivos establecidos del plan nutricional.
- La elaboración del informe de evaluación del impacto nutricional corresponde con principios éticos, normativas de confidencialidad y lineamientos legales vigentes en salud y nutrición deportiva.

Contexto de la competencia

- **Recursos utilizados:** Equipos electrónicos y tecnológicos; medios digitales y físicos para el registro de la información; instrumentos de medición antropométrica y de evaluación clínica y funcional; consultorio, laboratorio y/o espacios físicos de trabajo deportivo o clínico.

- **Productos y resultados (evidencias):**

Informe técnico sobre la identificación, evaluación y seguimiento de las necesidades de suplementación deportiva.

Diseño documentado de protocolos de suplementación nutricional individualizados.

Registro sistemático del monitoreo de posibles efectos adversos asociados a la suplementación, según normativas nacionales e internacionales.

Informe de identificación de requerimientos de hidratación de deportistas y personas físicamente activas.

Registro de selección y administración de líquidos y suplementos de rehidratación.

Evaluación de la efectividad de las estrategias de hidratación en relación con el rendimiento físico.

Documentación de la implementación del plan nutricional (alimentación, hidratación y suplementación) durante las diferentes fases del entrenamiento y competencia.

Informe de evaluación del impacto del plan nutricional sobre el rendimiento deportivo y el estado de salud general de deportistas y personas físicamente activas.

- **Información requerida (referentes):** Artículos científicos y revisiones sistemáticas en nutrición deportiva. Guías alimentarias y tablas de composición de alimentos nacionales e internacionales. Protocolos de evaluación antropométrica, bioquímica, clínica y dietética. Indicadores y parámetros fisiológicos aplicados a la nutrición deportiva. Normativas nacionales e internacionales sobre calidad, seguridad, suplementación e hidratación. Directrices de organismos internacionales (ACSM, IOC, GSSI, WADA, entre otros). Manuales de procedimientos técnicos, funcionamiento de equipos e instrumentos, y textos especializados en nutrición para el deporte y actividad física.

COMPETENCIA ESPECÍFICA	CE04-7-SABI-NUT-22650-E-003 – Desarrollar programas de intervención nutricional orientados al mantenimiento de la salud y optimización del rendimiento físico, de acuerdo con el plan de entrenamiento o ejercicio, el tipo de deporte, los objetivos individualizados y la articulación con equipos interdisciplinarios, integrando conocimientos de otras ciencias del deporte.
-------------------------------	--

Elemento de competencia 1. Determinar las necesidades de recuperación del deportista o persona físicamente activa de acuerdo con las características del esfuerzo físico realizado y los principios de evidencia científica.

Criterios de desempeño

- La evaluación de los requerimientos de recuperación nutricional corresponde con las características del esfuerzo físico (tipo, duración, intensidad) y el perfil fisiológico del deportista o persona físicamente activa.
- La identificación de necesidades específicas de recuperación corresponde con las guías científicas actuales sobre recuperación post-ejercicio, según el tipo de entrenamiento o competencia.
- El análisis de condiciones individuales de recuperación corresponde con protocolos validados en nutrición deportiva y características fisiológicas del deportista o persona físicamente activa.

Elemento de competencia 2. Definir estrategias nutricionales de recuperación post-ejercicio para deportistas y personas físicamente activas, de acuerdo con sus demandas fisiológicas, las fases de recuperación y las normativas nacionales e internacionales de seguridad nutricional.

Criterios de desempeño

- La selección de estrategias nutricionales de recuperación corresponde con los lineamientos de seguridad alimentaria y nutricional establecidos en normativas nacionales e internacionales.
- El diseño de estrategias nutricionales personalizadas de recuperación corresponde con las necesidades energéticas, hídricas, de macronutrientes y micronutrientes, según la fase de recuperación y los resultados de la evaluación del estado físico y nutricional.
- La integración de la evidencia científica en la selección de estrategias de recuperación nutricional está acorde con las guías internacionales de práctica clínica en nutrición deportiva.

Elemento de competencia 3. Implementar estrategias nutricionales de recuperación post-ejercicio de acuerdo con las recomendaciones científicas, los protocolos establecidos y las condiciones individuales del deportista o persona físicamente activa.

Criterios de desempeño

- La aplicación de estrategias nutricionales de recuperación está acorde con las recomendaciones científicas y los protocolos establecidos en la intervención post-ejercicio.
- La adaptación de las estrategias nutricionales de recuperación corresponde con las características fisiológicas, deportivas y contextuales del deportista o persona físicamente activa.
- El seguimiento de las estrategias nutricionales de recuperación corresponde con los procedimientos establecidos de evaluación de efectividad, resultados fisiológicos y adherencia.

Elemento de competencia 4. Monitorear la adherencia a las estrategias nutricionales de recuperación post-ejercicio de acuerdo con los registros de seguimiento, indicadores de respuesta fisiológica y parámetros de rendimiento físico.

Criterios de desempeño

- La revisión de los registros de seguimiento corresponde con los parámetros de adherencia al programa de recuperación nutricional post-ejercicio.
- La evaluación de la adherencia corresponde con los indicadores de rendimiento físico, recuperación funcional y el bienestar general del deportista o persona físicamente activa.
- El análisis de tendencias en los datos de seguimiento corresponde con los criterios establecidos para el ajuste de las estrategias nutricionales de recuperación, según evolución fisiológica y retroalimentación contextual.

Elemento de competencia 5. Evaluar la efectividad del programa de intervención nutricional de recuperación post-ejercicio de acuerdo con los indicadores fisiológicos, parámetros de rendimiento físico y los resultados del seguimiento continuo.

Criterios de desempeño

- La recopilación de indicadores fisiológicos y de recuperación está acorde con los métodos validados en nutrición deportiva, el tipo de esfuerzo realizado y la fase del entrenamiento.
- La comparación de los resultados obtenidos corresponde con las metas establecidas del programa de intervención y con los datos del seguimiento longitudinal del deportista o persona físicamente activa.
- El registro técnico de hallazgos corresponde con los procedimientos establecidos de documentación de intervenciones nutricionales, principios éticos y normas de trazabilidad.

Contexto de la competencia <ul style="list-style-type: none"> ● Recursos utilizados: Equipos electrónicos y tecnológicos para evaluación antropométrica, fisiológica y bioquímica. Medios digitales y físicos para el registro y seguimiento de información. Software especializado para análisis de adherencia, monitoreo fisiológico y recuperación post-ejercicio. Consultorio, laboratorio, áreas deportivas y/o espacios clínicos o académicos de intervención. Escalas de recuperación, pruebas bioquímicas (como creatina quinasa, cortisol), registros de frecuencia cardíaca, tasa de sudoración y percepción del esfuerzo. Guías de práctica clínica en nutrición deportiva y manuales técnicos en recuperación y rehabilitación. ● Productos y resultados (evidencias): Programa de intervención nutricional documentado, ajustado al plan de entrenamiento o ejercicio físico. Registro de necesidades de recuperación nutricional individualizadas según evaluación inicial. Estrategias implementadas en recuperación post-ejercicio, alimentación e hidratación. Protocolos personalizados y documentación del seguimiento de adherencia. Informes de evaluación del impacto nutricional sobre el rendimiento físico y el estado de salud general. Análisis sistemático de datos de seguimiento mediante herramientas digitales o físicas. ● Información requerida (referentes): Artículos científicos actualizados en actividad física, ejercicio, nutrición deportiva y recuperación post-ejercicio. Guías alimentarias y guías clínicas nacionales e internacionales (ACSM, IOC, AND, FIMS). Tablas de composición de alimentos y suplementos nacionales e internacionales. Indicadores clínicos, bioquímicos, antropométricos y fisiológicos de recuperación. Normas de calidad, seguridad alimentaria y suplementación deportiva. Textos sobre gestión basada en evidencia, programas de recuperación física y salud deportiva. Protocolos técnicos y manuales de operación de equipos e instrumentos aplicables en recuperación. 	
COMPETENCIA ESPECÍFICA	CE05-7-SABI-NUT-22650-E-003 – Gestionar estrategias de intervención nutricional de acuerdo con la prevención y tratamiento de lesiones, la promoción de la recuperación y las demandas fisiológicas del entrenamiento deportivo en deportistas y personas físicamente activas.
Elemento de competencia 1. Identificar riesgos nutricionales asociados a lesiones según el tipo de deporte, las características individuales y las condiciones de entrenamiento.	
Criterios de desempeño <ul style="list-style-type: none"> ● La identificación de riesgos nutricionales corresponde con las características fisiológicas y los antecedentes de salud del deportista o persona físicamente activa. ● El análisis de factores relacionados con el tipo de deporte y las condiciones de entrenamiento está acorde con las recomendaciones científicas y normativas nacionales e internacionales. ● La evaluación de hábitos alimentarios cumple con los estándares de prevención de riesgos asociados a lesiones. ● La utilización de instrumentos de tamizaje nutricional para la identificación de riesgos asociados a lesiones corresponde con los protocolos validados en nutrición deportiva. 	
Elemento de competencia 2. Diseñar estrategias de intervención nutricional orientadas a la reducción de factores de riesgo y al favorecimiento de la recuperación en deportistas y personas físicamente activas, de acuerdo con las recomendaciones científicas y la normativa vigente.	
Criterios de desempeño	

<ul style="list-style-type: none"> • La selección de alimentos y suplementos está acorde con las necesidades individuales y grupales, con los criterios de reducción de factores de riesgo en la práctica deportiva, según normativas y guías vigentes. • La planificación de estrategias nutricionales de recuperación está acorde con las recomendaciones científicas vigentes y el tipo de esfuerzo físico realizado. • El diseño de las intervenciones nutricionales corresponde con las necesidades individuales y grupales y con los objetivos de recuperación, mantenimiento de la salud y optimización del rendimiento físico.
<p>Elemento de competencia 3. Aplicar estrategias nutricionales preventivas y de recuperación según las necesidades individuales y grupales, y las recomendaciones científicas.</p> <p>Criterios de desempeño</p> <ul style="list-style-type: none"> • La implementación de las estrategias nutricionales corresponde con el plan diseñado y con las recomendaciones científicas específicas en la prevención de lesiones y la recuperación fisiológica. • La personalización de las estrategias nutricionales está acorde con las características individuales, la fase de entrenamiento o competencia y las demandas fisiológicas de la actividad física o deporte practicado. • La integración de las estrategias nutricionales al entorno deportivo o de actividad física cumple con los lineamientos de implementación práctica, considerando la logística, la cultura alimentaria y la disponibilidad de recursos.
<p>Elemento de competencia 4. Supervisar y evaluar el impacto de las estrategias nutricionales en la prevención y recuperación de lesiones en deportistas y personas físicamente activas, de acuerdo con los indicadores de seguimiento, los objetivos de intervención y la evidencia científica.</p> <p>Criterios de desempeño</p> <ul style="list-style-type: none"> • La recopilación de registros de seguimiento corresponde con los indicadores definidos en el plan nutricional, considerando aspectos fisiológicos, clínicos y de rendimiento físico. • El análisis de los efectos observados está alineado con los objetivos de prevención de lesiones y promoción de la recuperación, según las condiciones individuales y el tipo de actividad física. • La identificación y justificación de ajustes en las estrategias nutricionales responde a los resultados de seguimiento, los estándares de mejora continua y las recomendaciones basadas en evidencia científica.
<p>Elemento de competencia 5. Evaluar la efectividad de las estrategias nutricionales orientadas a la prevención de lesiones y recuperación en deportistas y personas físicamente activas, de acuerdo con los resultados medidos, las metas planteadas y los criterios de mejora continua.</p> <p>Criterios de desempeño</p> <ul style="list-style-type: none"> • La recopilación de resultados obtenidos corresponde con métodos validados de evaluación de la efectividad en las estrategias nutricionales aplicadas en prevención y recuperación de lesiones. • La comparación de los resultados obtenidos con las metas del plan nutricional corresponde con los estándares científicos y criterios de desempeño establecido. • La documentación de hallazgos cumple con las recomendaciones técnicas, se ajusta a los protocolos de retroalimentación, seguimiento y mejora del programa nutricional.
<p>Contexto de la competencia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recursos utilizados: Equipos electrónicos y tecnológicos; medios digitales y físicos para el registro de la información; software de análisis nutricional y clínico; instrumentos de medición antropométrica; protocolos de valoración funcional; escalas validadas de percepción del esfuerzo, dolor o recuperación; consultorio, laboratorio y/o espacio físico de trabajo individual o grupal.

<ul style="list-style-type: none"> ● Productos y resultados (evidencias): Informe técnico de identificación de riesgos nutricionales asociados a lesiones en deportistas y personas físicamente activas. Diseño y planificación de estrategias de intervención nutricional preventiva y de recuperación. Documentación de la implementación de estrategias nutricionales personalizadas. Registro y análisis de los efectos observados y ajustes realizados a las estrategias. Informe final de efectividad y adherencia a las estrategias nutricionales aplicadas. ● Información requerida (referentes): Artículos científicos y de revisión en nutrición deportiva y medicina del deporte; guías alimentarias y protocolos internacionales sobre nutrición para el deporte; informes de nutrición poblacional y epidemiología nutricional; tablas de composición de alimentos nacionales e internacionales; indicadores antropométricos, clínicos, bioquímicos y funcionales; escalas de recuperación y seguimiento; guías sobre prevención de lesiones deportivas; normativa específica sobre calidad, seguridad alimentaria y suplementación deportiva; protocolos técnicos de intervención; manuales de operación de instrumentos de medición y bibliografía especializada en ciencias aplicadas al deporte y nutrición clínica. 	
COMPETENCIA ESPECÍFICA	CE06-7-SABI-NUT-22650-E-003 – Realizar investigación y co-investigación aplicada en nutrición deportiva, de acuerdo con las tendencias emergentes en ciencias del ejercicio, rendimiento físico, salud y sostenibilidad, integrando estándares internacionales de evidencia científica y lineamientos éticos en nutrición aplicada al deporte. (Transversal)
<p>Elemento de competencia 1. Identificar áreas de investigación y co-investigación prioritarias en nutrición y dietética de acuerdo con las tendencias emergentes en salud, sostenibilidad y alimentación.</p> <p>Criterios de desempeño</p> <ul style="list-style-type: none"> ● La delimitación de líneas de investigación está acorde con las tendencias emergentes en salud, sostenibilidad y alimentación, y los informes de organizaciones internacionales (OMS, la FAO y la ONU) ● El análisis de las necesidades de investigación corresponde con las demandas del sector salud y alimentario, los estudios de empleabilidad y las proyecciones de crecimiento del sector. ● La priorización de áreas de investigación está acorde con los estándares de homologación global y los criterios establecidos por entidades internacionales (EFAD -Federación Europea de Asociaciones de Dietistas, (AND) - Academia de Nutrición y Dietética de EE. UU). ● La validación de las áreas de investigación con expertos y entidades internacionales cumple con los protocolos establecidos y los lineamientos nacionales e internacionales y organizaciones reconocidas. ● La documentación del proceso de identificación de áreas de investigación está acorde con los formatos y protocolos internacionales y las normativas vigentes. 	
<p>Elemento de competencia 2. Diseñar proyectos de investigación y co-investigación aplicada según los lineamientos de instituciones y organizaciones nacionales e internacionales líderes en investigación.</p> <p>Criterios de desempeño</p> <ul style="list-style-type: none"> ● La elaboración de iniciativas de investigación cumple con los lineamientos de organizaciones nacionales e internacionales y las mejores prácticas en investigación. ● La selección de metodologías y enfoques de investigación está acorde con las necesidades de la temática seleccionada y las demandas del sector salud y alimentario. ● La estructuración de los proyectos de investigación corresponde con los estándares de calidad y rigor científico y las recomendaciones de expertos y entidades internacionales. ● La validación de los proyectos de investigación con expertos y entidades internacionales cumple con los protocolos establecidos. 	

<ul style="list-style-type: none"> La documentación del proceso de diseño de proyectos de investigación está acorde con los formatos y protocolos internacionales y las normativas vigentes. 	
<p>Elemento de competencia 3. Implementar metodologías de investigación y co-investigación innovadoras de acuerdo con las mejores prácticas en investigación nutricional.</p> <p>Criterios de desempeño</p> <ul style="list-style-type: none"> La aplicación de enfoques investigativos cumple con las mejores prácticas en investigación y los lineamientos de instituciones y organizaciones nacionales e internacionales. La selección de herramientas y técnicas de investigación está acorde con los requerimientos del diseño metodológico de la investigación. La aplicación de metodologías innovadoras corresponde con los estándares de calidad y rigor científico y las recomendaciones de expertos y entidades internacionales. La evaluación de la efectividad de las metodologías implementadas cumple con los indicadores de calidad. La documentación del proceso de implementación de metodologías de investigación está acorde con los formatos y protocolos internacionales y las normativas vigentes. 	
<p>Contexto de la competencia</p> <ul style="list-style-type: none"> Recursos utilizados: Equipos electrónicos y tecnológicos, medios digitales y/o físicos de registro de la información. Consultorio, laboratorio y/o espacio físico de trabajo. Productos y resultados (evidencias): Informe de la identificación de las áreas de investigación prioritarias. Documentación del proceso de diseño de proyectos de investigación Documentación del proceso de implementación de metodologías de investigación Información requerida (referentes): Artículos de investigación alimentaria, informes de nutrición poblacional, guías alimentarias y las tablas de composición de alimentos nacionales e internacionales, indicadores antropométricos, clínicos, bioquímicos, signos y síntomas de malnutrición y las directrices nacionales e internacionales, normativa específica aplicable: normas de calidad, normas de seguridad. Protocolos de técnicos, manuales de operación y funcionamiento de instrumentos y equipos. Bibliografía especializada de consulta." 	
COMPETENCIA ESPECÍFICA	CE07-7-SABI-NUT-22650-E-003 – Divulgar resultados de investigación en diversos medios y soportes en el área de nutrición deportiva, de acuerdo con las necesidades del contexto del rendimiento físico, la salud del deportista y las normas de divulgación científica nacional e internacional. (Transversal)
<p>Elemento de competencia 1. Difundir resultados de investigación en revistas científicas de impacto internacional según los estándares de calidad y los protocolos de publicación.</p> <p>Criterios de desempeño</p> <ul style="list-style-type: none"> La selección de medios de divulgación y publicación cumple con los estándares de impacto internacional, los índices de citación y las recomendaciones de expertos y entidades internacionales. La preparación de los manuscritos está acorde con los lineamientos y protocolos de publicación y las mejores prácticas en redacción académica. La revisión y edición de los manuscritos corresponde con los criterios de calidad y rigor científico y las recomendaciones de expertos y entidades internacionales. 	

- La presentación de los manuscritos cumple con los plazos y formatos requeridos y los protocolos de publicación.
- La difusión de los resultados publicados está acorde con las estrategias de comunicación científica y las mejores prácticas en divulgación de investigación.

Elemento de competencia 2. Transferir conocimientos científicos de acuerdo con el público objetivo.

Criterios de desempeño

- La identificación de los conocimientos científicos relevantes está acorde con las necesidades del público objetivo, los estudios de necesidades y las proyecciones de crecimiento del sector.
- La implementación de los conocimientos científicos corresponde con los estándares de calidad y las recomendaciones de expertos y entidades internacionales.
- La evaluación del impacto de la transferencia de conocimientos cumple con los indicadores de calidad y los lineamientos de instituciones y organizaciones nacionales e internacionales.
- La documentación del proceso de transferencia de conocimientos está acorde con los formatos y protocolos internacionales y las normativas vigentes.

Elemento de competencia 3. Participar en redes y colaboraciones de investigación según las oportunidades de cooperación con organizaciones de salud reconocidas a nivel global.

Criterios de desempeño

- La identificación de redes y colaboraciones internacionales corresponde con las oportunidades de cooperación, las necesidades de investigación y las recomendaciones de expertos y entidades internacionales.
- El involucramiento en alianzas y proyectos internacionales está acorde con los protocolos de cooperación y los lineamientos de instituciones y organizaciones reconocidas.
- La contribución a las redes y colaboraciones internacionales corresponde con los estándares de calidad y rigor científico y las recomendaciones de expertos y entidades internacionales.
- La evaluación del impacto de la participación en redes y colaboraciones internacionales cumple con los indicadores de calidad y los lineamientos de instituciones y organizaciones nacionales e internacionales.
- La documentación del proceso de participación en redes y colaboraciones internacionales está acorde con los formatos y protocolos internacionales y las normativas vigentes.

Contexto de la competencia

- **Recursos utilizados:** Equipos electrónicos y tecnológicos, medios digitales y/o físicos de registro de la información. Consultorio, laboratorio y/o espacio físico de trabajo.
- **Productos y resultados (evidencias):**
Documentos de los resultados de investigación.
Documentación del proceso de transferencia de conocimientos científicos
Evidencias de la participación en redes y colaboraciones internacionales de investigación.
- **Información requerida (referentes):** Artículos de investigación Alimentaria, informes de nutrición poblacional, guías alimentarias y las tablas de composición de alimentos nacionales e internacionales, indicadores antropométricos, clínicos, bioquímicos, signos y síntomas de malnutrición y las directrices nacionales e internacionales, normativa específica aplicable: normas de calidad, normas de seguridad. Protocolos de técnicos, manuales de operación y funcionamiento de instrumentos y equipos. Bibliografía especializada de consulta.

2.4 Competencias Clave (Básicas y transversales)	Competencias Básicas		
	Competencia Comunicación (oral y escrita en lengua materna y una segunda lengua)		Duración
	<ul style="list-style-type: none"> • Producción textual científica • Comprensión e interpretación textual. • Medios de comunicación y otros sistemas simbólicos. • Ética de la comunicación. • Demostrar habilidades de comprensión y producción oral y escrita en inglés orientadas a la lectura de literatura científica, la elaboración de resúmenes y la interacción académica internacional. 		48 horas
	Competencias Transversales		
	Habilidades en el uso de las TIC		
	Módulo	Referente para el aprendizaje	Duración
	Manejo de herramientas informáticas	RA1. Utilizar tecnologías y herramientas informáticas altamente especializadas de acuerdo con la naturaleza de la información y de la labor.	48 horas
	Protección de Salud y el medio ambiente		
	Módulo	Referente para el aprendizaje	Duración
	Seguridad y salud en el trabajo	RA1. Aplicar principios y procedimientos de salud y seguridad en el trabajo en el marco de normas técnicas y legales vigentes.	24 horas
	Conservación del medio ambiente	RA2. Clasificar los residuos conforme a su tipología, al plan de manejo ambiental y protocolos normativos RA3. Disponer de los residuos y desechos conforme al plan de manejo ambiental y protocolos normativos RA4. Aplicar las medidas de prevención y protección, del medio ambiente analizando las situaciones de riesgo en el entorno laboral.	24 horas
	Investigación / Gestión Del Conocimiento		
	Comprensión y solución de las necesidades	RA1. Preparar y proveer la documentación, de sus usuarios y de sus proyectos de investigación, de acuerdo con los requerimientos legales y dentro de los procedimientos y estándares aceptados.	48 horas

	problemas de salud individual y colectiva	<p>RA2. Asumir la solución de problemas relacionados con la salud individual y colectiva en el marco de un trabajo interprofesional e interdisciplinario a partir de los postulados de la metodología científica.</p> <p>RA3. Interpretar textos científicos con sentido crítico para resolver problemas relacionados con su ejercicio profesional.</p>	
	Pensamiento sistémico y complejo	<p>RA 1 Sustentar las interconexiones entre los componentes biológicos, sociales, económicos, culturales y ambientales que conforman los sistemas alimentarios de acuerdo con la evaluación de impacto en la seguridad alimentaria y nutricional</p> <p>RA 2. Aplicar herramientas de pensamiento sistémico como el análisis del sistema: eficiencia, efectividad y eficacia, mapas causales, bucles de retroalimentación, análisis de actores, entre otros, de acuerdo con los componentes nutricionales integrales, considerando las dinámicas y complejidades del contexto local y global.</p> <p>RA 3. Evaluar el rol del nutricionista dietista como agente de cambio en sistemas complejos, reconociendo los límites del conocimiento y la necesidad de enfoques colaborativos, interdisciplinar y adaptativos en la práctica profesional.</p>	48 horas
	Educación		
	Fortalecimiento de competencias de usuarios, colectivos y equipos de trabajo	<p>RA1. Apoyar el fortalecimiento del equipo de salud mediante la utilización de estrategias pedagógicas, con criterios de pertinencia y calidad, orientados a mejorar su desempeño y desarrollo profesional.</p> <p>RA2. Posibilitar el intercambio de experiencias y transferencia de conocimiento, según criterios pedagógicos, alcance y ámbito de competencia</p>	24 horas
	Ética, Bioética y Humanización		
	Compromiso y responsabilidad ética	<p>RA1. Demostrar en sus actividades la aplicación y cumplimiento de los valores de humanidad, dignidad, responsabilidad, prudencia y secreto, respecto a si mismo, otras personas, la comunidad, la ocupación y las instituciones.</p> <p>RA2. Evaluar de manera ética y crítica la recomendación de medicamentos y/o procedimientos con base en los principios éticos,</p>	48 horas

		<p>los propios de su disciplina y los potenciales efectos en los seres humanos y el ambiente.</p> <p>RA3. Guiar sus acciones y decisiones procurando consecuencias menos graves que las que se deriven de no actuar, evitando el daño y respetando el derecho a la integridad</p>	
	Manejo de la información y las relaciones interpersonales	<p>RA1. Garantizar la privacidad y confidencialidad de la información obtenida en el contexto de su acción profesional siempre y cuando no atente contra la integridad personal y de otros.</p> <p>RA2. Establecer relaciones respetuosas, equitativas y sinérgicas en el ámbito de la salud, considerando contextos multiculturales en la interacción con la población, otros profesionales y otras opciones de medicina.</p>	
	Actuación e interacción individual, interprofesional e interdisciplinar	<p>RA1. Trabajar en interrelación con sus colegas, las personas, las familias, la comunidad y demás actores del sistema, en función de la resolución de problemas con juicio crítico y el logro de los objetivos comunes relacionados con la salud individual y colectiva, en un escenario de respeto mutuo.</p> <p>RA2. Respetar la igualdad de derecho a la buena calidad de atención en salud, y a la diferencia de atención conforme a las necesidades de cada persona.</p> <p>RA3. Reconocer el alcance y el límite de sus competencias profesionales en las cuales ha recibido entrenamiento formal y ha desarrollado experiencia.</p> <p>RA4. Mantener una práctica auto reflexiva, responsable y de autoevaluación permanente frente a los resultados, alcances, limitaciones e implicaciones de su actuación profesional basado en la transparencia, la autonomía, la autorregulación y la honestidad intelectual</p>	
	Reconocimiento del Contexto	<p>RA1. Interpreta el contexto social, político, económico, legal y cultural del campo de la salud, con base en criterios lógicos, sustantivos, sistémicos, pragmáticos y dialógicos que le brinda su formación, en busca de formular propuestas de intervención que lleven a transformar esa realidad.</p>	

		<p>RA2. Participa en la resolución de las problemáticas sociales y de salud, en relación con las necesidades cambiantes de la población, las personas, las demandas sociales y de salud.</p> <p>RA3. Respetar las características específicas del contexto socio- cultural en el que desarrolla su acción y actuar en favor de su protección y desarrollo.</p>	
--	--	--	--

Nota: las Competencias Clave presenta los referentes que requieren integrarse en el diseño y desarrollo de los procesos educativos y formativos, en el caso de las competencias de inglés, y general, se recomienda adaptarlas a los requerimientos según la realidad del sector, las características del perfil, necesidades del programa y de la institución.

3. RESULTADOS DE APRENDIZAJE Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN	
CE01-7-SABI-NUT-22650-E-003 – Evaluar el estado nutricional y el análisis de contexto deportivo de acuerdo con los instrumentos de recolección de datos antropométricos, bioquímicos, clínicos, dietéticos y fisiológicos.	
Duración créditos: 5	Duración en horas:
<p>Resultado de aprendizaje 1. Aplicar procedimientos de anamnesis y evaluación antropométrica para valorar el estado nutricional de deportistas y personas físicamente activas, conforme protocolos validados y con base en estándares científicos, éticos y normativos.</p> <p>Resultado de aprendizaje 2. Demostrar actitudes de responsabilidad, rigurosidad técnica y respeto por la confidencialidad y dignidad del deportista o persona físicamente activa, en correspondencia con los principios éticos y la normativa vigente.</p> <p>Resultado de aprendizaje 3. Interpretar los hallazgos de parámetros bioquímicos y clínicos del estado nutricional de deportistas o personas físicamente activas, de acuerdo con las características individuales y el contexto deportivo.</p> <p>Resultado de aprendizaje 4. Emitir juicios nutricionales fundamentados con base en el análisis de datos clínicos y nutricionales, demostrando rigurosidad científica, criterio profesional y responsabilidad en la toma de decisiones.</p> <p>Resultado de aprendizaje 5. Elaborar informes técnicos sobre los requerimientos energéticos y nutricionales de deportistas o personas físicamente activas, con base en el cálculo del GET, la evaluación del entrenamiento y las guías nutricionales nacionales e internacionales.</p>	

CE02-7-SABI-NUT-22650-E-003 – Diseñar planes de alimentación personalizados de acuerdo con las necesidades de rendimiento físico, condición de salud, la evidencia científica y las metas específicas del deportista o persona físicamente activa.

Duración créditos: 5	Duración en horas:
<p>Resultado de aprendizaje 1. Diseñar planes de alimentación individualizados para deportistas o personas físicamente activas, de acuerdo con las fases del entrenamiento o competencia, las características fisiológicas, las fuentes alimentarias disponibles, la biodisponibilidad de nutrientes y la evidencia científica vigente.</p> <p>Resultado de aprendizaje 2. Justificar el plan de alimentación personalizado mediante el desarrollo de materiales educativos y estrategias de comunicación nutricional, adaptadas al contexto, perfil del deportista o persona físicamente activa y el equipo técnico.</p> <p>Resultado de aprendizaje 3. Implementar herramientas de monitoreo del plan de alimentación para deportistas o personas físicamente activas, considerando la evolución del estado nutricional, el rendimiento físico y los hallazgos derivados de estudios de caso, con el fin de realizar recomendaciones de ajuste.</p>	

CE03-7-SABI-NUT-22650-E-003 – Implementar planes de alimentación nutricional de deportistas y personas físicamente activas según estrategias de monitoreo de campo, requerimientos energéticos, objetivos específicos, evolución y principios de la nutrición deportiva.	
Duración créditos: 5	Duración en horas:
<p>Resultado de aprendizaje 1. Diseñar estrategias de periodización nutricional adaptadas a las fases de entrenamiento y competencia, considerando las demandas energéticas, los objetivos deportivos y las características individuales de deportistas y personas físicamente activas.</p> <p>Resultado de aprendizaje 2. Implementar estrategias de hidratación personalizadas para deportistas y personas físicamente activas, basadas en la identificación de requerimientos hídricos, condiciones climáticas y tipo de actividad física, conforme a la normativa vigente.</p> <p>Resultado de aprendizaje 3. Diseñar y aplicar protocolos de suplementación deportiva según la modalidad de ejercicio, características individuales, objetivos fisiológicos esperados y normativas nacionales e internacionales vigentes.</p> <p>Resultado de aprendizaje 4. Evaluar el impacto del plan de alimentación, hidratación y suplementación a partir de indicadores clínicos, antropométricos y funcionales, en relación con las guías científicas y las metas de rendimiento.</p> <p>Resultado de aprendizaje 5. Actuar con rigurosidad ética, técnica y profesional en la implementación y ajuste de planes nutricionales, respetando la confidencialidad, la normativa vigente y el compromiso con la salud del deportista o persona físicamente activa.</p>	

CE04-7-SABI-NUT-22650-E-003 – Desarrollar programas de intervención nutricional orientados al mantenimiento de la salud y optimización del rendimiento físico, de acuerdo con el plan de entrenamiento o ejercicio, el tipo de deporte, los objetivos individualizados y la articulación con equipos interdisciplinarios, integrando conocimientos de otras ciencias del deporte.	
Duración créditos: 5	Duración en horas:

Resultado de aprendizaje 1. Evaluar las necesidades de recuperación de deportistas y personas físicamente activas a partir de la caracterización del esfuerzo físico realizado, las condiciones individuales, el contexto deportivo y la evidencia científica.

Resultado de aprendizaje 2. Diseñar estrategias nutricionales de recuperación post-ejercicio ajustadas a las demandas fisiológicas, el tipo de ejercicio y las normativas nacionales e internacionales de seguridad nutricional.

Resultado de aprendizaje 3. Implementar estrategias de recuperación nutricional personalizadas en escenarios simulados o reales, conforme a los protocolos de intervención vigentes y las recomendaciones científicas.

Resultado de aprendizaje 4. Evaluar la efectividad de los programas de intervención nutricional de recuperación mediante el análisis de la adherencia, los indicadores de rendimiento físico, el bienestar general y los resultados del seguimiento sistemático.

CE05-7-SABI-NUT-22650-E-003 – Gestionar estrategias de intervención nutricional de acuerdo con la prevención y tratamiento de lesiones, la promoción de la recuperación y las demandas fisiológicas del entrenamiento deportivo en deportistas y personas físicamente activas.

Duración créditos: 5

Duración en horas:

Resultado de aprendizaje 1. Analizar los riesgos nutricionales asociados a lesiones en deportistas y personas físicamente activas, correlacionando características fisiológicas, antecedentes de salud, hábitos alimentarios y condiciones de entrenamiento.

Resultado de aprendizaje 2. Diseñar estrategias de intervención nutricional orientadas a la reducción de factores de riesgo y el favorecimiento de la recuperación, ajustadas a las necesidades individuales o grupales y a los objetivos del entrenamiento o competencia.

Resultado de aprendizaje 3. Implementar estrategias nutricionales preventivas y de recuperación según las recomendaciones científicas y las condiciones del entorno deportivo o de actividad física.

Resultado de aprendizaje 4. Monitorear y ajustar las estrategias nutricionales preventivas y de recuperación con base en los indicadores del plan nutricional y los hallazgos del seguimiento sistemático.

CE06-7-SABI-NUT-22650-E-003 – Realizar investigación y co-investigación aplicada en nutrición deportiva, de acuerdo con las tendencias emergentes en ciencias del ejercicio, rendimiento físico, salud y sostenibilidad, integrando estándares internacionales de evidencia científica y lineamientos éticos en nutrición aplicada al deporte. (Transversal)

Duración créditos: 5

Duración en horas:

Resultado de aprendizaje 1. Generar procesos investigativos y co-investigativos en las áreas de nutrición y dietética a partir de metodologías y enfoques de investigación, rigor científico y análisis de las necesidades de investigación alineadas con las demandas del sector salud y alimentario.

Resultado de aprendizaje 2. Aplicar procesos y metodologías de investigación y co-investigación en nutrición y dietética de acuerdo con recomendaciones de expertos y entidades internacionales y rigor científico.

CE07-7-SABI-NUT-22650-E-003 – Divulgar resultados de investigación en diversos medios y soportes en el área de nutrición deportiva, de acuerdo con las necesidades del contexto del rendimiento físico, la salud del deportista y las normas de divulgación científica nacional e internacional. (Transversal)

Duración créditos: 5	Duración en horas:
-----------------------------	---------------------------

Resultado de aprendizaje 1. Desarrollar análisis técnicos y científicos a partir de datos y resultados de investigaciones en nutrición y dietética de acuerdo con los lineamientos y metodologías de investigación, estándares de calidad, rigor científico y las recomendaciones de expertos y entidades internacionales.

Resultado de aprendizaje 2. Comunicar avances y resultados de investigaciones en nutrición y dietética en correspondencia con parámetros de coherencia, análisis y argumentación.

Resultado de aprendizaje 3. Reconocer las dinámicas e importancia de las redes y colaboraciones en investigación teniendo en cuenta estándares de calidad, rigor científico y las recomendaciones de expertos y entidades internacionales.

FORMACIÓN EN EL CENTRO DE TRABAJO		Duración 000 h/c
Nombre de la competencia específica:	RA 1:	
	CE 1:	
Nombre de la competencia específica:	RA 2:	
	CE 1:	
Nombre de la competencia específica:	RA 1:	
	CE 1:	
Nombre de la competencia específica:	RA n:	
	CE 1:	

Nota: la Formación en el Centro de Trabajo presenta los referentes que requieren ambientes de práctica, reales o simulados, para facilitar el aprendizaje y el desarrollo de los procesos educativos y formativos, estos referentes no limitan la autonomía de la institución, ni el cumplimiento de la normativa que corresponda; en el diseño curricular estos referentes podrán ampliarse según las características del programa, la institución y los requerimientos propios del sector.

4. PARÁMETROS DE CALIDAD	
4.1. Requisitos de ingreso o acceso	Pregrado en: Nutrición y Dietética Deseable, 2 años de experiencia relacionada.
4.2. Regulación de la Profesión	Ley 1164 de 2007 que dicta las disposiciones en materia del Talento Humano en Salud o la normativa vigente en el momento de uso de esta cualificación.

	<p>Ley 73 de 1979 que reglamenta el ejercicio de la profesión de Nutrición y Dietética, o la normativa vigente en el momento de uso de esta cualificación.</p> <p>Matrícula profesional expedida por la organización legalmente autorizada.</p>
--	---